



**Título del proyecto:** Fortalecimiento de la educación en salud e higiene menstrual en el distrito de Larabanga desde una perspectiva de género y con el aumento de las capacidades de las mujeres del distrito para controlar su propia salud.

**Entidad solicitante:** ADEPU ONGd

**Datos de contacto:** [adepuongd@gmail.com](mailto:adepuongd@gmail.com)

**Contraparte local:** Primad Organisation

**Ubicación:** Larabanga, Savannah Region, Ghana.

**Mes de ejecución:** marzo de 2022

**Presupuesto del proyecto:** 471€

### **Justificación**

Las jóvenes y mujeres de Larabanga se encuentran diversas dificultades durante sus ciclos menstruales. En primer lugar, muchas de ellas no tienen acceso a compresas por lo que durante la menstruación se quedan en casa en lugar de ir a clase. También, está el agravante del estrés que sufren por la posibilidad de manchar la ropa y que la sangre sea vista por sus compañeros, los cuales tienden a humillar y reírse de esta circunstancia.

En segundo lugar, la menstruación es un tema tabú que no se trabaja en el ámbito educativo. Los conocimientos sobre el ciclo menstrual se trasladan de generación en generación, con muy poco acceso a información actualizada y de calidad.

Es necesario establecer espacios seguros donde las niñas y jóvenes puedan aprender, resolver dudas y sentir apoyo comunitario respecto a este tema. Del mismo modo, es fundamental promover el respeto por parte del resto de la sociedad a través de la sensibilización y normalización de la menstruación.

### **Resumen de la intervención:**

Se realizará una jornada en tres colegios e institutos públicos sobre salud e higiene menstrual y reproductiva destinada a 120 niñas y adolescentes de entre 9 y 16 años del distrito de Larabanga. Los talleres se impartirán por miembros de la ONG ghanesa Primad



Organisation, especializados en la promoción de la salud menstrual y reproductiva en zonas rurales de Ghana.

En los talleres destinados a los chicos se explicará en qué consiste la menstruación y se hará hincapié en reducir el tabú y no discriminar ni humillar a las chicas cuando manchan su ropa de sangre menstrual. Estos talleres son fundamentales para que las jóvenes puedan vivir sus ciclos menstruales con normalidad.

En los talleres destinados a las chicas se explicará en qué consiste el ciclo menstrual, se resolverán dudas, se aconsejará sobre el dolor de ovarios, sobre la higiene específica durante la menstruación y sobre cómo pueden vestirse para poder asistir al colegio. También, se repartirá un pack de higiene femenina a cada estudiante con una pieza de ropa interior y 5 compresas.

Esta intervención se enmarca específicamente dentro de tres de los Objetivos de Desarrollo Sostenible: *Salud y Bienestar, Educación de calidad, e Igualdad de género.*

### **Desglose del presupuesto**

Desplazamiento de 3 miembros de Primad Organisation desde Kumasi hasta Larabanga	78€
Desplazamiento de 3 miembros de Primad Organisation desde Larabanga hasta Kumasi	78€
Alojamiento y manutención de 3 miembros de Primad Organisation en Larabanga durante 3 días	45€
600 compresas	230€
120 piezas de ropa interior	40€
<b>TOTAL</b>	<b>471€</b>