



Universidad de Valladolid

VICERRECTORADO DEL CAMPUS MARÍA ZAMBRANO / SERVICIO DE DEPORTES

■ ■ ■ Es muy probable que todos los estudiantes que empiezan este año la universidad se estén preguntando si la UVa y Segovia han sido la mejor decisión. La Universidad de Valladolid es una universidad de gran prestigio y reputación y cuida de su actividad académica, dispone de potentes programas de intercambio, lleva a cabo cursos y seminarios en una gran variedad de materias y considera al deporte como una actividad esencial en la formación de los estudiantes.

Entender el deporte como actividad esencial supone destinar los medios suficientes y hacer que este sea accesible a todos los estudiantes independientemente de sus intereses y motivaciones. El Servicio de Deportes es el órgano que se encarga de la promoción y difusión de la actividad deportiva en la UVa teniendo como objetivo principal el facilitar la práctica deportiva a todos los miembros de la Comunidad Universitaria a fin, no solo de mejorar su calidad de vida, sino de favorecer también la integración e inclusión de los nuevos estudiantes en la vida universitaria a través del deporte.

El Programa deportivo impulsado por la Universidad de Valladolid, incluye iniciativas que facilitan tanto el deporte de alto nivel, como aquel desarrollado con fines de ocio, salud, bienestar o mejora de la condición física. En definitiva, lleva a cabo una propuesta donde lo de hacer actividad física regular sea algo sencillo, motivante y seguro.

El Programa deportivo dio comienzo el pasado 11 de septiembre con la apertura de inscripciones y se extenderá hasta final de curso con diferentes iniciativas que han sido programadas respetando el calendario académico. Las diferentes iniciativas se desarrollan en las instalaciones deportivas con las que cuenta el Campus M^º Zambrano, el Gimnasio Universitario-Gimnasio Victoria, la piscina y las instalaciones deportivas municipales y otras instalaciones privadas donde el Servicio de Deportes ofrece otras actividades como: yoga (Centro de bioenergética Agua clara), pádel (Club Espacio Tierra), Esgrima (Club de esgrima Segovia) o Chi-kung...

PROGRAMA UNIAVENTURA

Esquí de montaña, senderismo, ciclismo de montaña, escalada o piragüismo pueden ser las asignaturas preferidas por los estudiantes. A lo largo del curso y durante los sábados se programan iniciativas que permite conocer las posibilidades que ofrece nuestro entorno para la prác-

El curso universitario no deja de lado el deporte

LA UVA OFRECE UN PROGRAMA DEPORTIVO VARIADO, FLEXIBLE, ECONÓMICO QUE PERMITE A LOS ESTUDIANTES COMPAGINAR CON SU VIDA ACADÉMICA



Partido semifinales CEU voleibol femenino (UCAM Vs UniZar)

tica deportiva. En este programa se incluye la Semana Blanca UVa, iniciativa que lleva a cabo en las estaciones de esquí del Pirineo Catalán y Francés.

PROGRAMA OCIO Y SALUD

Este programa incluye más de diez actividades organizadas de lunes a viernes en diferentes horarios. Estas son impartidas por entrenadores y monitores especializados, siendo su objetivo principal la mejora de la condición física y la ocupación activa del tiempo libre. Actividades como danza urbana, cardio-tónico, boxeo, HIIT, yoga, pozos de pádel, musculación deportiva, natación, entreno funcional pilates, bailes latinos o las escuelas deportivas universitarias son algunas de las iniciativas de gran acogida por parte de la Comunidad Universitaria. Todas estas iniciativas se desarrollan en instalaciones deportivas próximas al Campus por lo que son perfectas para conciliar con las tareas académicas.

PROGRAMA DE ALTO NIVEL

Este programa, en el Campus de Segovia, se desarrolla en colaboración con los Clubes deportivos de la ciudad: Segosala, CD Base,

Balonmano Nava y otros con los que la Universidad ha alcanzado acuerdos de colaboración a fin de permitir la participación en la competición federada a los estudiantes que dispongan del nivel exigido. Este programa permite el reconocimiento de créditos por la participación en actividades deportivas, así como la posibilidad de participar en el Programa de Campeonatos de España Universitarios, una competición interuniversitaria a nivel nacional en la que se dan cita los mejores deportistas universitarios del país, siendo organizados en más de 25 modalidades.

Dentro de este programa se incluyen las becas deportivas a la que pueden optar los estudiantes por representar a la Universidad de Valladolid en competiciones universitarias de ámbito nacional e internacional.

PROGRAMA DE COMPETICIONES

Participar en deportes de equipo e individuales sin federar, es otra de las opciones que ofrece la UVa. El Trofeo Rector, es una competición en la que los estudiantes compiten en diferentes modalidades deportivas enfrentándose con equipos de diferentes Campus y/o de otras uni-



Estudiantes participando en la Semana Blanca UVa 2022

versidades de la región. Iniciativa integrada dentro del Programa de promoción del deporte universitario de la Junta de Castilla y León. En Segovia esta iniciativa incluye un evento multideportivo que enfrentará a las dos universidades de la ciudad (UVa Vs IEU).

El Trofeo Primavera es una iniciativa de carácter social desarrollada con el apoyo de la Fundación Caja Rural y que pretende fomentar la práctica deportiva y facilitar a los jóvenes de la ciudad a conocer el ambiente universitario

El curso 23-24, dio comienzo el pasado 11 de septiembre. En materia deportiva la UVa se ha propuesto integrar a más personas, que practi-

quen más veces durante más tiempo, contribuyendo así a que los jóvenes alcancen los niveles de actividad física recomendados por la OMS a fin de revertir la alta tasa de inactividad y obesidad que cada día afecta a nuestros jóvenes, sin olvidarse de la formación en valores que puede aportar la práctica deportiva.

La universidad es algo más.

DATOS DE CONTACTO

Ubicación: Campus María Zambrano – Fase I
Telf.: 921-11-23-23
WhatsApp 628-033-876
Email: deportes.segovia@uva.es
Instagram: @deportes_uvasg
Web: www.uva.es/deportes